

24-25-26 APRILE 2026

LIMITLESS DI JILL COOPER



PERCHÈ LIMITLESS?

- Jill Cooper racconta con entusiasmo il cuore del progetto:
- “Ho voluto chiamarlo Limitless perché non esistono limiti d'età o di possibilità. Ho scoperto che superati i cinquant'anni molti ti considerano 'fuori gioco'. Si chiama Ageism, significa giudicare le persone in base all'età. Ma non è così. Il limite è solo nella testa.

CHE COSA SI FARÀ?

SPORT

COMMUNITY

PROVE E GIOCCHI

SIMPOSI DI LIMITLESS

MEDITAZIONE

FESTA

DOVE SI FARÀ?



GARDEN RESORT
TOSCANA



SAN VINCENZO



MULTIDISCIPLINARE PER METTERTI ALLA PROVA

- SUPERJUMP
- FLUID
- CARDIOCAMMINATA
- FUNCTIONAL
- PADEL
- TENNIS
- BICI
- GIOCHI SENZA LIMITI
- MORNING MEDITATION
- LIMITLESS PASSPORT



PER CHI È CONSIGLIATO

CHI VUOLE
PROVARE
NUOVE COSE

AMICI CHE
VOGLIONO
CRESCERE
INSIEME

CHI AMA UNA
BELLA FESTA

CHI VUOLE
SUPERARE
PROPRIO
LIMITI

FAMIGLIE

SPORTIVI E
NON