24-25-26 APRILE 2026

# LIMITLESS DI JILL COOPER



# PERCHÈ LIMITLESS?

- Jill Cooper racconta con entusiasmo il cuore del progetto:
- "Ho voluto chiamarlo Limitless perché non esistono limiti d'età o di possibilità. Ho scoperto che superati i cinquant'anni molti ti considerano 'fuori gioco'. Si chiama Ageism, significa giudicare le persone in base all'età. Ma non è così. Il limite è solo nella testa.

### CHE COSA SI FARÀ?

SPORT MULTIDISCIPLINARE

COMMUNITY - Con Ospiti speciali NICOLÒ FAMIGLIETTI

PROVE E GIOCCHI

SIMPOSI DI LIMITLESS

**MEDITAZIONE** 

FESTA CON DJ SET

# DOVE SI FARÀ?

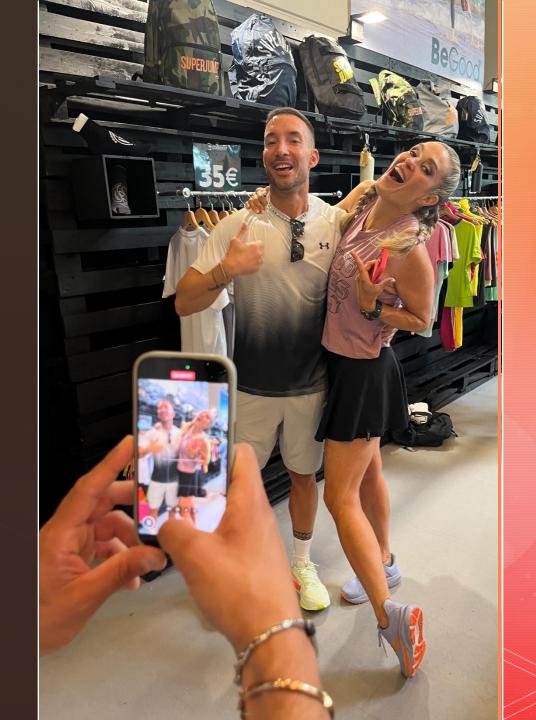
GARDEN RESORT TOSCANA

SAN VINCENZO



#### MULTIDISCIPLINARE PER METTERTI ALLA PROVA

- SUPERJUMP
- FLUID
- CARDIOCAMMINATA
- FUNCTIONAL
- PADEL
- TENNIS
- BICI
- GIOCHI SENZA LIMITI
- MORNING MEDITATION
- LIMITLESS PASSPORT



# PER CHI È CONSIGLIATO

CHI VUOLE PROVARE NUOVE COSE AMICI CHE VOGLIONO CRESCERE INSIEME

CHI AMA UNA BELLA FESTA

CHI VUOLE SUPERARE PROPRIO LIMITI

**FAMIGLIE** 

SPORTIVI E NON

# PACHETTI DISPONIBILI

QUOTA BASE 2 notti / 3 giorni – €279,00. 1 notte / 2 giorni – €159,00 \*\*

Pernottamenti (2 o 1 in base al pacchetto)

Pensione completa con acqua e vino ai pasti

Accesso ai servizi del resort: lettini in piscina e in spiaggia

Parcheggio interno non custadito

Wi-Fi basic in tutta la Struttua QUOTA FULL- 2 notti / 3 giorni - €359,00. 1 notte / 2 giorni - €189,00 \*\*

Accesso a tutte le lezioni con prenotazione ove sia necessario

1 uscita di Cardiocamminata

1 lezione di **Fluid** con Jill Cooper

**Prove Limitless** 

1 S**imposio sul LIMITLESS** tenuto da
Jill Cooper e Nicolò
Famiglietti

# INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

La Cardiocamminata è prenotabile anche dagli esterni e da chi aderisce alla Quota Base (costo €20,00)

\*\*Un bambino fino a

13 anni non compiuti,
in camera con due
adulti, partecipa
gratuitamente

Preventivi e disponibilità per camere singole su richiesta via e-mail