

24-25-26 APRILE 2026

# LIMITLESS DI JILL COOPER



# PERCHÈ LIMITLESS?

- Jill Cooper racconta con entusiasmo il cuore del progetto:
- “Ho voluto chiamarlo Limitless perché non esistono limiti d'età o di possibilità. Ho scoperto che superati i cinquant'anni molti ti considerano 'fuori gioco'. Si chiama Ageism, significa giudicare le persone in base all'età. Ma non è così. Il limite è solo nella testa.

# CHE COSA SI FARÀ?

---

SPORT MULTIDISCIPLINARE

---

COMMUNITY - Con Ospiti speciali NICOLÒ FAMIGLIETTI

---

PROVE E GIOCCHI

---

SIMPOSI DI LIMITLESS

---

MEDITAZIONE

---

FESTA CON DJ SET



DOVE SI FARÀ?

---

GARDEN  
RESORT  
TOSCANA

---

SAN  
VINCENZO





# MULTIDISCIPLINARE PER METTERTI ALLA PROVA

- SUPERJUMP
- FLUID
- CARDIOCAMMINATA
- FUNCTIONAL
- PADEL
- TENNIS
- BICI
- GIOCHI SENZA LIMITI
- MORNING MEDITATION
- LIMITLESS PASSPORT



# PER CHI È CONSIGLIATO

CHI VUOLE  
PROVARE  
NUOVE COSE

AMICI CHE  
VOGLIONO  
CRESCERE  
INSIEME

CHI AMA UNA  
BELLA FESTA

CHI VUOLE  
SUPERARE  
PROPRIO  
LIMITI

FAMIGLIE

SPORTIVI E  
NON

# PACCHETTI DISPONIBILI

**QUOTA BASE 2 notti / 3 giorni – €279,00. 1 notte / 2 giorni – €159,00 \*\***

Pernottamenti (2 o 1 in base al pacchetto)

Pensione completa con acqua e vino ai pasti

Accesso ai servizi del resort: lettini in piscina e in spiaggia

Parcheggio interno non custadito

Wi-Fi basic in tutta la Struttua

**QUOTA FULL– 2 notti / 3 giorni – €359,00. 1 notte / 2 giorni – €189,00 \*\***

Accesso a tutte le lezioni con prenotazione ove sia necessario

1 uscita di **Cardiocamminata**

1 lezione di **Fluid** con Jill Cooper

Prove Limitless

1 **Simposio sul LIMITLESS** tenuto da Jill Cooper e Nicolò Famiglietti

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

La Cardiocamminata è prenotabile anche dagli esterni e da chi aderisce alla Quota Base (costo €20,00)

**\*\*Un bambino fino a 13 anni non compiuti, in camera con due adulti, partecipa gratuitamente**

Preventivi e disponibilità per camere singole su richiesta via e-mail